



### **Nazorginstructie permanente make-up**

Tijdens het zetten van permanente make-up gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het ongeveer zes weken tot de behandelde huid genezen is.

Behandel de PMU als volgt:

- dep de wond droog (niet wrijven) met een schoon, vochtig wattenschijfje
- de eerste 5 dagen mag je de PMU niet nat maken
- 5 dagen niet sporten (niet te veel zweten)
- Geen make-up aanbrengen en er niet aan peuteren
- Smeer de behandelde huid in, ca. 4 uur na de behandeling, met Vaseline.

Zorg dat je tijdens het genezingsproces:

- de behandelde huid zo min mogelijk aanraakt (was eerst je handen voordat je de huid verzorgt);
- niet krabt aan de behandelde huid;
- de PMU niet bedekt met strakke of vervuilde kleding;
- de behandelde huid niet afdekt met pleisters of verband;
- de eerste 3 weken (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden vermijdt;
- de behandelde huid niet blootstelt aan zonlicht of de zonnebank.

De behandelde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je PMU daarom altijd in met zonnebrand, dit mag vanaf 2 weken na de behandeling.

Let op: neem contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.